STAGE Training Camp Oise Judo

Du 26 au 29 Octobre 2021

Encadré par

Fernando BLAZQUEZ

Lieu : Complexe Marie-Curie

5 Rue Pierre de Coubertin à Nogent S/ Oise

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Tarif à partir de lundi**  **18H30** ***25 au 29 Octobre 2021*** | **Tarif à partir de mardi 9h30** ***26 au 29 Octobre 2021*** |
| ***Tarif en Pension Complète :*** | ***125 euros*** | ***113 euros*** |
| ***Départ et fin de stage*** | ***Vendredi 29 octobre à 11h45*** |

**Le club prend en charge 50 % du coût du stage**

**Objectif et informations sur le Training Camp:**

Permettre aux athlètes de préparer la saison 2021-2022, travail technique et physique avec des judokas issus  d’autres clubs Isariens et délégations provenant d’autres départements (ligue de Guadeloupe/Pôle Tourcoing/Pôle  Amiens/Clubs Parisiens/Région Bordelaise, etc).

Près de 200 Judokas vont se donner RDV sur les Tatamis de  Nogent sur Oise

Les entraînements seront adaptés en fonction des tranches d’âges à Hauteur de 2 entraînements par jour, les  athlètes seront sous la responsabilité de leurs encadrants lors des randoris.

***Les stagiaires étant en demi-pension devront être accompagné par leur encadrant et/ou dirigeants tout au long  de la journée de stage.***

**Repas :** (matin, midi et soir) sont prévus au Restaurant du Lycée Marie-Curie.

**Hébergement :** En chambre individuelle de l’internat du Lycée Marie-Curie.

**Vêtements / Objets :**

Surtout n’oubliez pas :

• Votre carte d‘identité, votre passeport sportif à jour,

• Votre trousse médicale **: «** Elastoplasme », paracétamol, bombe de froid,

• 2 Judogis avec ceinture, survêtement, chaussures pour footing, serviettes de toilettes, K-way ou  équivalent, Vêtements personnels pour la durée du stage +trousse de toilette, etc…

• Protocole Sanitaire en vigueur : Pass sanitaire obligatoire (+12 ans) Gel Hydro-Alcoolique+ Masque  obligatoire en période hors Tatamis.

Nom : Prénom :

Adresse : Mail :

Téléphone d’un parent : Tél du stagiaire :

Commune : Code postal :

Année de naissance :

N° licence :

Club : Professeur :

AUTORISATION PARENTALE

Je, soussigné, autorise mon enfant à participer aux différentes activités programmées par les responsables du stage.

J’autorise ces derniers à prendre toutes les mesures qu’ils jugeront nécessaires en cas d’urgence médicale.

A , le

Signature,

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé »